

生物動力蠟菊 療程專用

花椒膠 2400元/160ml

舒緩髮浴 1280元/240ml
3080元/950ml

茴香膏 1680元/50ml



舒緩療程(頭皮療程之一)

症狀	過敏(紅腫熱癢痛)/敏感 定義:發炎(紅腫熱癢痛)即身體分泌組織胺;過敏即身體很容易發炎(分泌組織胺)	
原因	①先天-母體污染 ②後天-飲食失衡/食品替代食物,體內Ω6多-易發炎(分泌組織胺);而Ω3少-不易消炎(分泌抗組織胺)	
處理分享	資訊	①發炎即身體分泌組織胺,導致紅腫熱癢痛等症狀 ②過敏即身體很容易發炎(分泌組織胺) ③依清潔、阻斷、平衡、改善體質四階段處理 ④先以舒緩髮浴清潔,去除頭皮表面的過敏源,舒緩髮浴含溫和的天然非離子界面活性劑及紫草尿囊素
	經驗	①舒緩髮浴可舒緩洗髮後頭皮的不適感 ②加強使用頻率及加強按摩,都有助於提升效果
	心得	①舒緩髮浴洗後如持續搔癢,洗髮前以花椒膠(含花椒素)按摩頭皮5~10分鐘,再洗髮 ②舒緩髮浴洗後如持續紅腫癢,則以茴香膏(含百里醃)按摩紅腫癢處,百里醃具平衡功效 ③本處方所有產品全身可用,但僅限外在的皮膚敏感 ④Q:洗髮精洗後掉髮、皮屑或癢,怎麼辦?A:①掉髮不可能②皮屑多來自油性頭皮的角質沾黏 ③癢或來自過敏、或只是假性過敏,若洗5次仍癢,則可改用舒緩髮浴 ⑤使用花椒膠或茴香膏於皮膚之前,記得以舒緩髮浴清潔皮膚,清除可能的在外過敏源
	秘訣	①過敏若反覆發生,宜改變飲食(吃新鮮食物)調整體質,多補充Ω3,並定期做舒緩療程,以蠟菊重點補充頭皮Ω3 ②多喝博士茶
關聯產品	①過敏/敏感頭皮產品使用計劃:舒緩髮浴→花椒膠(癢)、茴香膏(紅腫癢)→生物動力蠟菊(舒緩療程)→博士茶 ②沒空做舒緩療程,依狀況施用花椒膠(癢)或茴香膏(紅腫熱癢)	
叮嚀	1.使用舒緩髮浴清潔全身;2.局部腫癢施用茴香膏;3.定期做舒緩SPA療程; 4.潤絲精(陽離子)不要接觸頭皮;5.保持頭皮及環境(尤其枕頭)的清潔;6.多喝博士茶; 7.多吃新鮮食物,少吃加工食品;8.選擇Ω3豐富的食用油,如亞麻仁油、鼠尾草籽、芝麻油、印加果油等;9.頭皮避免接觸化學產品,尤其是會讓皮膚變薄的含水楊酸產品	